



# PROGRAMME HYPNOSE AVANCEE

SPÉCIALISATION  
EN NEURO-HYPNOSE



SESSIONS 2023 / 2024

CERTIFICATION  
DE PRATICIEN(NE)  
EN HYPNOSE AVANCEE

PRESENTIEL ET E-LEARNING

# L'HYPNOSE

## UN ÉTAT MODIFIÉ DE LA CONSCIENCE

L'hypnose est un état de conscience modifié durant lequel la partie consciente de notre être, laisse place à l'inconscient.

Cet état dit de "transe", permet un rapport au monde différent, plus calme et apaisant.

Le travail sous hypnose se présente alors comme un puissant facilitateur, rendant accessible de nouvelles ressources personnelles pour affronter une situation particulière ou adopter de nouveaux comportements plus adaptés.

Ses champs d'application sont très vastes :

- Dans le domaine thérapeutique elle permet de diminuer l'importance des symptômes d'un certain nombre de pathologies, d'engendrer de nouvelles connexions neuronales face à une situation de vie, de mettre à distance le motif d'une souffrance ou d'une douleur, de retrouver un état de calme et de bien-être, et de résoudre des problématiques, toujours en respectant les fonctionnements les plus naturels de l'inconscient.

- Dans le domaine médical, elle représente parfois une alternative à l'anesthésie et ainsi une récupération plus rapide.

Il existe de très nombreux outils et protocoles hypnotiques qui, mis au service d'un travail mental ou physique, d'une thérapie ou d'une démarche de développement personnel, permettent d'accélérer considérablement le travail, et de l'ancrer harmonieusement et durablement.

## L'HYPNOSE AVANCÉE

### VOUS DIFFÉRENCIER GRÂCE À LA NEURO-HYPNOSE

Il existe plusieurs formes d'hypnoses, plusieurs états de profondeurs possibles lors d'un état de transe. La pratique de l'hypnose conversationnelle ou Ericksonienne sont l'une des branches les plus connues de cette thérapie.

Grâce à de nombreuses recherches effectuées par les neurosciences, l'hypnose a désormais été identifiée et caractérisée en imagerie cérébrale (IRM fonctionnelle et PET-Scan), permettant ainsi le développement de techniques plus rapides et plus profondes que l'hypnose traditionnelle.

Elles ont permis de définir notre cerveau comme un système dynamique en perpétuelle reconfiguration, et ont mis en évidence que cette plasticité pouvait être renforcée par l'association de stimulations sensorielles périphériques et de l'hypnose profonde.

Le mariage de ces deux techniques utilisées simultanément et alternativement laisse envisager des perspectives encore plus riches pour l'hypnothérapeute qui les utilise.

# UNE FORMATION STRICTE ET RESPECTEUSE

---

## INCARNER PLEINEMENT L'HYPNOSE

Dès le début de votre formation vous serez mis en situation par une participation active à vivre l'état hypnotique et à expérimenter les différentes profondeurs de transe.

Dans la maîtrise de l'hypnose, la part de pratique et de répétition est un élément prépondérant et indispensable.

La prise en compte de la posture de l'hypnothérapeute représente 90 % de la réussite d'une séance. Vous serez donc également amené à incarner cette posture au cours du programme, par une intention et une attitude précise.

## APPORTS TECHNIQUES

Ce sont tous les fondamentaux et les connaissances indispensables, les différentes techniques et protocoles qui vous seront proposés lors de la formation. Ils ont pour source les meilleures pratiques hypnotiques, mais également de nombreuses années d'accompagnements réalisés, traités, et corrigés par l'équipe pédagogique de l'Institut.

## DEMONSTRATIONS ET MISE EN PRATIQUE

Chaque apport technique fait l'objet d'un ou plusieurs protocoles stricts et concrets d'hypnose, qui seront montrés en direct pendant la formation et dont l'utilisation et les effets sur le cerveau, dans le cadre d'une relation d'accompagnement, seront expliqués par le formateur.

Après démonstration, chaque technique est mise en pratique par groupes de trois stagiaires A, B et C, qui occuperont tour à tour le rôle d'hypnothérapeute, de patient et d'observateur avec le soutien d'un Ambassadeur Alpha, lui-même garant de la bonne application du protocole, et d'un premier retour objectif sur l'exercice réalisé.



# LE PROGRAMME "HYPNOSE AVANCÉE"

TARIF : 997 € TTC

LIEU : MONTPELLIER

- Durée du programme : 2 mois
- Nombre d'heures total de formation : 60 h
  - **9 modules stratégiques répartis en 6 jours de formation présentielle (40 heures).**
  - **3 piliers de supports vidéos, audios et écrits en e-learning (20 heures).**
- Validation des acquis par un examen final d'une demi-journée.
- Certification de praticien en hypnose avancée.
- Accès à la plateforme e-learning Alpha.

Selon la législation française, l'hypnose demeure une pratique non reconnue par l'Etat français (décret publié dans le JO Sénat du 13/12/2018). Les différentes formations qui s'y réfèrent sont donc privées et non enregistrées au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP) selon les critères établis par le Ministère du travail.

**PREREQUIS :** Ce programme est recommandé pour toute personne ayant suivi le parcours "Coach Expert" de l'Institut, étant déjà formée à des techniques telles que le coaching, la thérapie ou la psychologie, ou désireuse de pratiquer l'hypnose dans le cadre de la relation d'aide.

## A L'ISSU DE CE PROGRAMME VOUS SEREZ CAPABLE :

1. D'accompagner les personnes, quelles qu'elles soient, à développer une expérience hypnotique de surface et profonde.
2. D'induire l'état d'hypnose par des techniques douces, lentes ou rapides.
3. De mener une séance d'hypnose dans le respect et l'intégrité de la personne.
4. De maîtriser les processus du langage d'influence hypnotique.
5. De connaître et expérimenter les phénomènes et sensations liés à l'hypnose.
6. D'utiliser l'hypnose pour aider la personne à atteindre un état désiré ou résoudre des problématiques personnelles.
  1. De connaître et expérimenter des techniques d'accompagnement en hypnose sur des problématiques spécifiques (peur, angoisse, addiction).
  1. D'utiliser les principes de l'hypnose conversationnelle, Ericksonienne, et Elmanienne.
  2. D'accompagner les croyances limitantes et de créer des ancrages.
  3. D'intégrer le changement et le bien-être sur le long terme.



# PLAN DU PROGRAMME

## PILIER 1 LES BASIQUES ET FONDAMENTAUX

L'objectif du premier pilier est d'acquérir les fondamentaux essentiels à la pratique de l'hypnose et à l'organisation d'une séance. De comprendre les mécanismes cérébraux et comportementaux en lien avec l'état hypnotique. D'appréhender le monde de l'inconscient et d'activer les conditions indispensables à la réussite de la relation hypnotique.

### MODULE 1

#### Définition et introduction à l'hypnose

- Qu'est-ce que l'hypnose et quelle est son histoire.
- Les différentes formes d'hypnoses et leurs caractéristiques.
- Hypnothérapeute et hypnotiseur.
- Un état naturel et indispensable.

#### Avantages de l'hypnose avancée.

- Comprendre l'intérêt majeur de la pratique.
- Ce que les neurosciences ont apporté à l'hypnose.

#### Les basiques et les fondamentaux de l'hypnose

- La réussite d'une séance repose sur des fondamentaux essentiels.
- Le savoir être de l'hypnothérapeute d'excellence.

### MODULE 2

#### Le conscient et l'inconscient

- Perceptions et modes de fonctionnement de notre cerveau.
- Communications entre deux univers de représentation.
- Comprendre le champ de ressources de l'inconscient.

#### Les états de la conscience humaine

- Qu'est-ce que la transe hypnotique.
- Les ondes cérébrales et leurs effets.

### MODULE 3

#### Cadrer une séance d'hypnose

- Poser clairement les règles du jeu et les autorisations lors de la séance.

#### L'anamnèse en hypnose

- Mise en conscience de la source de la demande.
- Identifier les modalités perceptuelles.
- Mettre en lumière les conditions indispensables à la réussite de la séance.

#### Mettre en confiance et briser les barrières

- Exercice de lâcher-prise
- Echelle d'évaluation de la confiance

# PILIER 2

## LA SÉANCE ET LA TECHNIQUE

L'objectif de ce pilier est de maîtriser les meilleures techniques de suggestion, d'induction et d'approfondissement hypnotique. D'être capable d'accompagner n'importe quels types de personnes et de demandes par l'hypnose, et de réaliser une séance exemplaire. D'utiliser des outils et des méthodes issus de la recherche en neurosciences appliquées à l'hypnose. De savoir s'adapter aux imprévus et de reconnaître les signes de transe hypnotique.

### MODULE 1

#### Préparation et préliminaires essentiels

- Le pré-talk.
- Le test de suggestibilité.
- Débloquent les freins ou les questions inconscientes.

#### Techniques d'inductions et de mise en hypnose

- La conversation hypnotique.
- Utilisation des inductions lentes et douces.
- Utilisation des inductions rapides.
- La rupture de pattern et la confusion.
- L'induction des sujets résistants.

#### Approfondir l'état de transe

- Utiliser les suggestions directes et indirectes.
- Reconnaître les niveaux de profondeur de transe.

#### Le plateau thérapeutique

- La communication avec l'inconscient
- La métaphore thérapeutique par la modélisation symbolique
- Les modèles de travail sur l'inconscient
- La régression hypnotique
- L'intégration du changement

#### La remontée hypnotique

- Augmenter le niveau d'énergie et de bien-être.
- Assurer un bon retour à l'état conscient.

### MODULE 2

#### Neurosciences appliquées

- Comprendre les effets de l'hypnose sur le cerveau
- Utiliser des outils de valorisation cérébrale de l'effet hypnotique

### MODULE 3

#### Observer et s'adapter

- Identifier les différents signes révélateurs de transe hypnotique.
- Induire et réagir aux imprévus en séance.

#### L'alliance thérapeutique

- Apprendre à accueillir le lien hypnotique.
- Développer sa créativité et son intuition dans son accompagnement.



# PILIER 3

## PROTOCOLES ET POSTURE

L'objectif de ce pilier est d'incarner pleinement la posture de l'hypnothérapeute, et d'utiliser des leviers de synchronisation et de confiance. De savoir utiliser sa voix comme outil d'induction. De connaître et d'appliquer des protocoles strictes et précis pour chaque problématique accompagnée.

### MODULE 1

#### Incarner pleinement l'hypnose

- Les bonnes pratiques et attitudes à avoir en dehors et pendant les séances.

#### Le travail de la voix et de la phrase

- Utiliser sa voix comme outil d'induction et d'approfondissement.
- Les mots transitionnels et la machine à phrases.

#### Savoir se placer et respecter l'intégrité du client

- La distance et le positionnement respectueux
- Décrypter et apaiser les messages inconscients
- Synchroniser avec son client

### MODULE 2

#### L'hypnose fun

- Apprendre à pratiquer l'hypnose pour conférences.

#### L'hypnose pour les enfants

- Apprendre à pratiquer l'hypnose pour les enfants.

### MODULE 3

#### La perception de temps (distorsion)

- Intégrer des apports de perceptions temporels avec le client.

#### Les protocoles essentiels

- Travail sur les peurs, le trac, l'anxiété, les phobies et les angoisses.
- L'analgésie, la catalepsie, la dissociation.
- Ancrages et régression hypnotique, l'arrêt du tabac, le sommeil et l'insomnie.
- Autres protocoles.



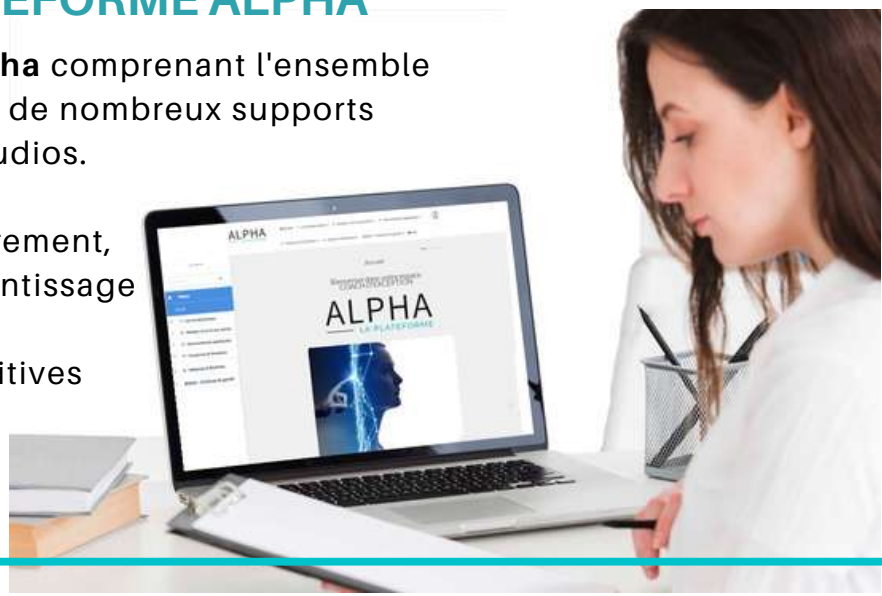
## E-LEARNING

### LA PLATEFORME ALPHA

ALPHA  
LA PLATEFORME

Vous aurez accès à la **Plateforme Alpha** comprenant l'ensemble des cours vus en présentiel, ainsi que de nombreux supports complémentaires en vidéos, PDF et audios.

Cette dernière est mise à jour régulièrement, et vous permet de maintenir un apprentissage constant et toujours actualisé sur les dernières avancées en sciences cognitives et comportementales.



# DATES ET LIEU DU PROGRAMME SESSIONS 2023 / 2024

## Montpellier

### Cycle HM 23.1

Juin 2023

**COURS EN PRÉSENTIEL (7H/JOUR)**

**07, 08 et 09 juin 2023**

**05, 06 et 07 juillet 2023**

**CERTIFICATION (4H)**

**07 juillet 2023**

### Cycle HM 24.1

Mai 2024

**COURS EN PRÉSENTIEL (7H/JOUR)**

**22, 23 et 24 mai 2024**

**24, 25 et 26 juin 2024**

**CERTIFICATION (4H)**

**26 juin 2024**

### Cycle HM 25.1

Mai 2025

**COURS EN PRÉSENTIEL (7H/JOUR)**

**21, 22 et 23 mai 2025**

**25, 26 et 27 juin 2025**

**CERTIFICATION (4H)**

**27 juin 2025**